AKTĪVISMA ADVENTES KALENDĀRS

Aktīvismam var būt daudz dažādu formu - nav pareizo vai nepareizo. Galu galā būt aktīvistam nozīmē rīkoties tā, lai veidotu tādu pasauli, kādu vēlamies ap sevi redzēt. Mēs apkopojām 24 vienkāršas idejas katrai dienai. Mēs ticam, ka, īstenotas globālā mērogā, tās radīs seismisku reakciju. Reizēm arī mazumiņš nozīmē visu.

1. DECEMBRIS
DOD

Ziedo 5 eiro organizācijai, kurai tu tici. Mazumiņš no ikkatra kopā veidos lielu atbalstu.

Šodien ir AIDS diena - lielisks iemesls atbalsīt vietējo HIV atbalsta biedrību.

2. DECEMBRIS
AIZSPRIEDUMI

Mēģini atcerēties kādu gadījumu, kad tev bija aizspriedumi pret kādu cilvēku, un pajautā sev, ko tu varētu darīt citādāk.

Reflektē, mācies un kļūsti labāks.

3. DECEMBRIS
ATBALSTA GRUPAS

Ieplāno tikšanos ar kādu organizāciju vai aktīvistu grupu savā apkaimē.

Lielisks veids, kā atrast domu biedrus.

4. DECEMBRIS
ESI INFORMĒTS

Pieseko trīs organizācijām, kuru vērtības tev ir saistošas.

5. DECEMBRIS
ESI BRĪVPRĀTĪGAIS

Šodien ir Pasaules brīvprātīgo diena. Sniedz savu palīdzību tiem, kam tā visvairāk vajadzīga.

Iesākumam derēs arī pastaiga ar patversmes suņiem!

6. DECEMBRIS
VIENLĪDZĪGAS IESPĒJAS

Pastāsti 5 cilvēkiem par kādu sev mīļu zīmolu vai iniciatīvu, ko radījusi sieviete.

7. DECEMBRIS
ĒTISKAIS PATĒRĒTĀJS

Veic izpēti internetā, lai būtu drošs, ka zīmoli, ko tu izvēlies, rūpējas par dzīvniekiem un vidi un neizmanto bērnu darbaspēku.

8. DECEMBRIS
TIESĪBU AIZSTĀVĒŠANA

Sazinies ar vienu politiķi savā pašvaldībā vai parlamentā un iestājies par kādu sev svarīgu jautājumu, kuru tu gribētu mainīt uz labu.

9. DECEMBRIS
KOMUNIKĀCIJA

Uzaicini kādu no saviem draugiem kļūt par tavu aktīvisma "čomu".

Draugi, kas cīnās pret netaisnībām, paliek draugi uz mūžu. Kopīga plakātu zīmēšana ir labs sākums.

10. DECEMBRIS
PARAKSTIES

Šodien ir Cilvēktiesību diena. Paraksties par kādu no petīcijām Amnesty International mājas lapā. Iestāties par cilvēktiesībām ir burtiski dažu sekunžu jautājums.

11. DECEMBRIS
JĒGPILNAS SARUNAS

Izvēlies kādu no tēmām par dzimumu nevienlīdzīgu un pārrunā ar draugiem vai ģimenes locekļiem.

Tēmas vari smelties mūsu kritiskās domāšanas kārtīs.

12. DECEMBRIS
BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

Mūsu partneris šajos Ziemassvētkos ir Centrs Dardedze. Piedāvā viņiem savu brīvprātīgo darbu.

13. DECEMBRIS
IZGLĪTOJIES

Pavadi pusstundu, lasot par sieviešu tiesību vēsturi Latvijā. Google palīdzēs atrast.

14. DECEMBRIS
ĒTISKAIS PATĒRĒTĀJS

Atbalsti mazo vietējo biznesu. Ziemassvētki ir lieliska iespēja sarūpēt dāvanas no neatkarīgiem zīmoliem.

15. DECEMBRIS
IZGLĪTOJIES

Pasūti kādu grāmatu par dzimumu līdztiesību. Idejas vari smelties mūsu Aktīvisma lapas sadaļā Aktīvista bibliotēka.

16. DECEMBRIS
VARDARBĪBA ĢIMENĒ

Velti 15 minūtes tam, lai izpētītu, kāda palīdzība pieejama vardarbības ģimenē upuriem.

Nākamās 15 minūtes padomā par to, vai tas darbojas praksē un ko mēs varētu uzlabot.

17. DECEMBRIS
ATBALSTI INICIATĪVU

Apmeklē manabalss.lv un paraksties par kādu sev tuvu iniciatīvu. Šis nav dīvāna aktīvisms. Tas dod iespēju iniciatīvu autoriem vērsties parlamentā un panākt izmaiņas.

18. DECEMBRIS
STARPTAUTISKĀ MIGRĀCIJAS DIENA

Lai arī patvēruma meklētāju skaits Latvijā nav liels, tas nemaina faktu, ka šie cilvēki ir vieni no vismazāk aizsargātākajiem. Pievienojies FB grupai "Gribu palīdzēt bēgļiem" un uzzini, kā vari palīdzēt.

19. DECEMBRIS
IZGLĪTO SEVI

Noskaties kādu no Ted Talks pārraidām par dzimumu līdztiesību.

Pieraksti 5 galvenās atziņas un dalies ar tām sociālajos tīklos.

20. DECEMBRIS
ATBALSTS

Šodien ir cilvēces solidaritātes diena. Pajautā sev tuvam LGBT cilvēkam, vai viņš piedalīsies nākamā gada Pride gājienā. Atbalsti viņu, piedāvājot doties līdzi.

21. DECEMBRIS
DOD

Sakārto savu skapi pēc Marie Kondo metodes un ziedo nevajadzīgo. Tava aktīvisma "mašīna" darbosies vislabāk, ja tā būt tīra un nepārslogota!

22. DECEMBRIS
BEZPAJUMTNIEKS

Nopērc kafiju kādam bezpajumtniekam. Nebūs klišejiski teikts - tas var kļūt par jaunu pārmaiņu sākumu viņa dzīvē.

23. DECEMBRIS
SARUNAS

Uzraksti sociālajos tīklos par kaut ko, kam būtu jāmainās 2021. gadā.

Sharing is caring!

24. DECEMBRIS
NĀKAMAIS GADS

Ieskicē savus galvenos aktīvisma virzienus nākamajam gadam. Kādām tēmām vēlies fokusēties? Kādas būs tavas aktivitātes un cik bieži tām pievērsīsies?

THE BODY SHOP®